

Kesselse Sport View

De nieuwsbrief van de Kesselse Sport Vereniging

Beste KSV leden,

Het eerste kwartaal van 2010 zit er al weer op, na een lange koude winter met veel sneeuw zijn we allemaal toe aan het voorjaar en natuurlijk de zomer. De eerste contouren van de nieuwe gemeente Peel en Maas worden duidelijk en men is druk bezig met de harmonisatie van het beleid van de verschillende gemeenten. De bedoeling is dat er medio dit jaar één gemeentelijk beleid komt. We wachten dit met spanning maar ook met vertrouwen af en het dagelijkse bestuur zal daarover met de gemeente in contact treden. Voor 2010 blijft het

beleid ongewijzigd, over eventuele wijzigingen voor 2011 zullen we jullie informeren. In April zijn er een aantal informatieavonden waar we zeker naar toe zullen gaan. Naast bestuurlijke aangelegenheden zijn er ook een aantal sportieve activiteiten die er gemeente breed georganiseerd worden, super en dit biedt weer nieuwe kansen.

Met vriendelijke groet,

KSV-Kessel
Marco van der Mark
Voorzitter



Podium plaats voor Kelly tijdens NK Judo

Kelly Thijssen succesvol op het NK Judo!

De verwachtingen waren na de bronzen medaille van vorig jaar hoog gespannen. Kan Kelly haar uitstekende seizoen bekronen met wederom een podiumplaats op het NK in Eindhoven? De start is prima, de eerste wedstrijd wordt gemakkelijk gewonnen. Dan gaat het fout. Op onverklaarbare wijze verliest ze haar tweede wedstrijd. Dan wordt het moeilijk. Kan ze zichzelf mentaal weer zo oppeppen dat ze verder kan in de strijd om een

podiumplaats? Het antwoord laat niet lang op zich wachten. Alle volgende wedstrijden worden voortijdig door haar beslist. Dan een uurtje pauze om zich helemaal voor te bereiden op de strijd om brons. Met de woorden "deze wordt voor Anton" stapt ze vol vertrouwen de mat op om er niet veel later als duidelijke winnaar weer vanaf te stappen. Brons op het NK! Kelly van harte gefeliciteerd.

In deze brief:

- Demodag 2010
- Leden voor damesgroep gym
- Castellum succesvol
- Wat is Aikido?
- Badminton: Durf je het aan?
- Promotie bij JJCL Judo
- Dit jaar weer KesselGames
- Terugblik op Ledenvergadering

"Sportieve activiteiten die gemeente breed worden georganiseerd"

"Deze wordt voor Anton"



Contactgegevens:

Postadres
Tonio Habets
pr@ksv-kessel.nl
www.ksv-kessel.nl



Air tumbling baan tijdens demodag 2009

Kleuter evenementen

Onze kleutergroepen hebben afgelopen periode twee geslaagde evenementen gehad. De kleutergroepen o.l.v. Rina Boll en Mieke Doesborg met hulp van Tessa Peeters, Nicole Smedts en Paulien v.d. Beuken hebben dit jaar op 23 januari een ouder en kindles gehad en op 13 maart een opa en omales. Beiden waren zeer geslaagd en werden goed bezocht. De kleuters nemen ook deel aan de demodag.

Demodag op zondag 11 April

Op zondag 11 april wordt de Demodag van KSV georganiseerd. De groepen van alle afdelingen laten zien welke takken van sport KSV allemaal in petto heeft. Iedereen (oma, opa, pa, ma, vriendjes, ..) zijn bij deze allemaal uitgenodigd om dit sport evenement te aanschouwen.

Zo neemt ook de turnafdeling deel aan de Demodag van KSV. Tijdens deze dag zal de nieuwe tumblingbaan worden geïntroduceerd. De

tumblingbaan is een soort verende vloer, die benodigd is voor het oefenen van diverse turnonderdelen.

De diverse dansgroepen zullen spectaculaire shows opvoeren en kunt u genieten van onze snelle racketsport Badminton. De judo/aikido afdeling tonen eveneens hun sport activiteiten.

Demodag is vanaf 10:00 uur op zondag 11 april in de sporthal Achter de Haaf. Entree gratis

KSV Damesgroep

Denkt u af en toe ook wel eens: een beetje meer beweging zou geen kwaad kunnen? Dan is dit uw kans. De Damesgroep van KSV heeft plek voor nieuwe leden. Zij trainen op woensdag van 20.00 tot 21.00 uur in sportzaal achter de Haaf te Kessel. De lessen worden gegeven door Maria Ottenheim en de leeftijd van de groep varieert tussen de 50 en 75 jaar. Voor meer informatie kunt u terecht bij Marit Boots, 0475-543367 (na 20.00 uur) of loop gewoon eens op een woensdagavond binnen bij de sportzaal.

Castellum succesvol

De meiden van de selectiegroepen o.l.v. Annemiek Jenniskens en Marit Boots hebben de competitie wedstrijden er al bijna op zitten. Bij de persoonlijke wedstrijden werden goede resultaten behaald: in de halve finale werd Britt v.d. Beuken 3^e en Ilse Smets zelfs 1^e. Zij gaan door naar de finale van het LK op 5 en 6 juni te Nederweert. We wensen hen veel succes!!

Peel en Maastoernooi te Helden

De selectieleden van Castellum doen mee aan het Peel en Maastoernooi. Dit vindt plaats op 4 juli ('s middags) in Kerkeböske te Helden. Castellum wordt vertegenwoordigd door 24 turnsters. Er wordt geturnd per niveau. Alleen nivo 11 wordt gesplitst in een groep turnsters die al wedstrijden hebben geturnd en een groepje Pre-Instap. Dwz dat hier kinderen turnen uit de voorselectie die nog te jong zijn om echte wedstrijden mee te turnen.

Peel en Maas recreatief toernooi te Panningen

De recreatieve groepen o.l.v. Wies Boll nemen op 4 juli van 9.30 tot 12.00 uur deel aan het Peel en Maas recreatief turntoernooi. Dat wordt gehouden in sporthal Piusshof te Panningen (let op, dit is een andere locatie dan die van de selectie).



Aan het Peel en Maas recreatief toernooi doen 6 gym/turnverenigingen binnen onze nieuwe gemeente Peel en Maas mee. Het begint om 9.30 uur en duurt tot 12.00 uur. Tijdens de pauze zal er een spectaculaire demonstratie worden uitgevoerd door de freerun-groepen van Panningen en Maasbree. Kom dus allemaal kijken. De entree is gratis!

Aikido: Moderne, sportieve en leuke zelfverdedigingskunst

Aikido is een japanse krijgskunst die in de eerste helft van de twintigste eeuw door Morihei Ueshiba (1883-1969) is gecreëerd. Hij gebruikte elementen uit oudere krijgskunsten om een dynamische, moderne verdedigingskunst te vormen. Hij had hiermee het doel voor ogen om een manier te vinden om mensen op een niet agressieve manier met elkaar om te laten gaan om zo de vrede te bevorderen.

Het is dan ook het doel in aikido om de tegenstander te controleren zonder extra schade te berokkenen. De aikidoka blokkeert een aanval niet en zal zelf niet aanvallen. Hij of zij buigt de aanval af en neemt de energiestroom over om zo de aanvaller te controleren met een worp of een klem.

De aikidoka gebruikt zelf dus geen kracht maar gebruikt de kracht van de tegenstander om hem of haar te controleren. Dit betekent dat het in principe niet uitmaakt wat voor een postuur de aikidoka heeft. Groot of klein, jong of oud, man of vrouw; het doel is dat iedereen effectief met elkaar kan trainen.

Tevens is het zo dat aikido geen wedstrijden kent (op een paar uitzonderingen na). Het is een pure zelfverdedigingskunst. Wanneer twee verdedigers tegenover elkaar staan gebeurt er niets en de dus zijn wedstrijden in principe niet mogelijk. Dit zorgt ervoor dat er geen competitie-element op de mat is en dat iedereen er naar streeft om zichzelf, maar dus ook de ander beter te maken.

Kortom: aikido is een moderne, sportieve en vooral leuke zelfverdedigingskunst voor iedereen. Omdat het niet om eigen kracht gaat is aikido zeer geschikt voor mensen die geen 'vechtsport'-lichaam hebben. Het leert omgaan met agressie op een ontspannen manier en het zorgt voor een correcte, rechte houding. Daarnaast zorgt het dynamische karakter voor de nodige zweetdruppels. Het kost namelijk heel wat inspanning om ontspannen te zijn!!

De lessen in Kessel worden verzorgd door Eloy Weterings (3e dan) op de donderdagavond van 19:00 tot 20:30 voor beginners en van 20:00 tot 21:30 voor gevorderden in 'De Poort' in Kessel. De groep die er op dit moment met elkaar traint is zeer gevarieerd, zowel in leeftijd als in postuur.

De dojo is aangesloten bij de Dutch Aikikai Foundation. Meer informatie daarover en over de stages die door het hele land worden gegeven vindt u op www.dutchaikikaifoundation.nl.

Kom gerust een keer kijken of meedoen! Vanaf tien jaar kan er worden meegetraind. Heeft u vragen dan kunt u mailen naar Eloy Weterings e.j.a.weterings@student.ru.nl. Praktische informatie (kosten e.d.) vindt u op de site van KSV.

Eloy Weterings





Wijzigingen in de Dans afdeling

Samenstelling Afdelingsbestuur

Na in juli 2009 op gepaste wijze afscheid te hebben genomen van Dorenda Peeters, was het met de algemene ledenvergadering de beurt voor Heidi van Wyjlick. Ook zij werd van harte bedankt voor haar inzet in de afgelopen jaren. Het bestuur bestaat momenteel uit: 3 leden, te weten: Brigitte Peeten, Tessa Peeters en Mia Peeters.

Gelukkig hebben 2 potentiële nieuwe leden zich aangemeld om ons te komen versterken. Het betreft: Suzanne Brueren en Mariëlle Giesbertz. Hiermee zijn we ook heel erg blij. Beide dames worden uitgenodigd op de eerstvolgende vergadering van het afdelingsbestuur zodat ze een indruk krijgen van het werk binnen de afdeling dans. We hopen vervolgens op een prettige samenwerking.

Marjan Hoeijmakers heeft te kennen gegeven om in seizoen 2010-2011 geen leiding te willen zijn. Rina Boll gaat haar groep na de zomer overnemen.

Afmelden voor optredens

Het komt vaker voor dat leden zich afmelden voor een optreden. Dit is jammer voor de groep omdat er dan "gaten vallen". Dit komt de uitvoering niet ten goed.

Dansen is een teamsport. Probeer hier rekening mee te houden, door met zoveel mogelijk optredens mee te doen. Kun je een keer echt niet meedoen dan geef dit tijdig door aan de leiding. Liefst 2 weken voor het betreffende optreden, m.u.v. ziekte.

Durf jij het aan?

Onder de titel "Durf jij het aan?" start KSV een campagne om de badminton sport te promoten. Badminton is veel meer dan een shuttle naar elkaar toe te slaan op de camping. Badminton is een leuke, snelle racketsport, waarbij je snel over het veld moet bewegen om die shuttle te halen. Wist je dat een shuttle een snelheid van zo'n 300 km/uur kan halen?

Badminton is een leuke uitdaging, die zeker jouw reactie- en uithoudingsvermogen verbetert. Geïnteresseerd?? Kom dan eens kijken op een van onze trainingstijden. Zie ook onze website of neem contact op met Rogier Relouw 077-4623618.

Badminton dubbeltoernooi

Afgelopen zaterdag werd het dubbeltoernooi Badminton bij KSV de Polsslag gewonnen door Jan Bouten en Henk Lenders. Aan dit toernooi namen 8 badminton teams deel, die vol overgave streden om de felbegeerde eerste plaats. De wedstrijden waren zeer spannend en aan elkaar gewaagd. Vaak moest dan ook een 3-setter worden gespeeld om tot een beslissing te komen. Uiteindelijk wisten Jan en Henk de meeste punten te verzamelen en daarmee de 1^e plaats te bemachtigen. Proficiat.



Judo: JJCL te Belfeld

In dit stukje wil ik iets vertellen over het JJCL, dit staat voor Jeugd Judo Competitie Limburg. Het JJCL bestaat al sinds 1978 en wordt altijd in Belfeld georganiseerd.

Vanuit Kejuso is er al vaker deelgenomen aan deze competitie. Het is echter al weer enkele jaren geleden dat Kejuso een team compleet had. Dit seizoen hebben we een jongens-team ingeschreven, bestaande uit 5 verschillende gewichtsklassen nl. tot 27kg tot 31kg tot 34 kg tot 38 kg en tot 42 kg. De judoka's die deelnemen zijn Nick, Koen, Luc, Teun, Naud, Ilya, Sjoerd en Ferry (er mag per gewicht onderling gerouleerd worden).

Per keer(5 wedstrijddagen) strijd ons team tegen 5 teams van andere Limburgse judoverenigingen. Normaal gesproken is judo een echte individuele sport, maar bij het JJCL gaat het er om samen een zo goed mogelijk resultaat te behalen. De teams komen gezamenlijk de judomat op, de scheidsrechter controleert de namen en gewichten van de judoka's. Er wordt gezamenlijk gegroet naar de tegenstanders, lopen de mat af, en de judoka met het lichtste gewicht blijft staan. Dan begint de judowedstrijd. Dit is een volledige partij (reglement voor judoka's tot 12 jaar) daarna het 2^e gewicht, 3e etc. Als alle 5 de partijen zijn geweest, komen de judoka's weer de

mat op. Ze staan tegenover elkaar, dan geeft de scheidsrechter aan welk team gewonnen heeft. Afgroeten en handjes schudden en wachten op de volgende tegenstanders.

Nadat alle 5 teams uit de poule tegen ons team hebben gejudood komt er een einduitslag van de dag. Bij het behalen van de 1^e plaats promoveert het winnende team de volgende keer naar een hogere poule, maar eindigen we als laatste in de poule dan degraderen we naar een lagere poule.

Samen met andere ouders ben ik een keer mee geweest om te supporteren, en ik vond het schitterend om te zien hoe het Kessels judoteam met elkaar meeleeft, elkaar aanmoedigt, en veel plezier beleeft aan deze vorm van judo, ook onze wedstrijdtrainer Peter verdient een pluim voor zijn coaching. De 1^e wedstrijddag was even wennen, (de 2^e is helaas afgelast vanwege slecht weer) de 3^e en 4^e wedstrijddag ging zo goed dat ons team promoveerde naar de volgende poule. Op zondag 18 april tijdens de finale mag ons team gaan strijden voor de prijzen! Dus jongens, heel veel plezier en succes!!

Karin Colbers

Kessel Games

Op 18 juli vinden de Kessel Games plaats. Bij dit prachtig evenement gaat KSV de Jongerenraad weer ondersteunen bij het organiseren van de Kessel Games. De voorbereidingen hiervoor zijn al begonnen. Ook dit jaar zijn er optredens van de verschillende dansgroepen. Dus houdt deze datum alvast vrij!



Algemene Ledenvergadering

Op 17 maart jl. is de algemene ledenvergadering geweest van KSV, het was een redelijk druk bezochte avond en het bestuur heeft het afgelopen jaar gepresenteerd. Bijzondere gast dit jaar was dhr. Lou Simons die, als gemeenteraadslid, de vergadering heeft bijgewoond.

Het sportieve jaarverslag, gepresenteerd door Marit, kent vele successen dit jaar op verschillende gebieden, naast Judo heeft turnen ook goede resultaten neergezet en het aantal dansoptredens nam toe. De afdeling badminton neemt inmiddels deel aan de competitie.

De kascontrole commissie (Guus Boots en Rob Pennings) hebben het werk van de penningmeester (Pieter van Zutphen) gecontroleerd en hebben hem

decharge verleend voor het jaar 2009. We hebben 2009 afgesloten met een verlies van 2700 euro, wat te verklaren valt door extra opleidingskosten voor nieuwe trainers en het feit dat we in 2008 een positief bedrag hadden vanuit de turnkampioenschappen die we georganiseerd hebben. Ook het aantal leden is in 2009 teruggelopen, waardoor de contributie inkomsten minder waren. Gelukkig stijgt het aantal leden inmiddels weer. Kortom weer een goed jaar voor KSV en we verwachten 2010 ook weer tot een goed en succesvol jaar te maken.

SAMEN maken we een succes van KSV.

Namens het bestuur
Marco van der Mark
voorzitter

Data om te onthouden:

APRIL 2010

03 april	JJCL Belfeld (judo)
10 april	NK Judo te Eindhoven
11 april	Demodog
18 april	Finale dag JJCL Belfeld (judo)
24 april	IC Helden (judo)

MEI 2010

--

JUNI 2010

5 juni	Finale LK turnen Nederweert
5 juni	Land van Kessel Festival (dans)
6 juni	Finale LK turnen Nederweert
13 juni	Peel en Maas Judo toernooi
27 juni	Dansdag Peel en over de Maas

JULI 2010

4 juli	Peel en Maas Turn toernooi
18 juli	KesselGames

Meer info?

Heb je vragen of wil je meer info hebben, dan kun je terecht bij jouw afdelingsbestuur. De actuele namen en telefoonnummers zijn op onze website www.ksv-kessel.nl te vinden. Natuurlijk mag je ook contact opnemen met ons secretariaat:

Marit Boots
Gravenhof 25
6081 DD Haelen
tel: 0475-543367
e-m: secretariaat@ksv-kessel.nl

Bezoek ook eens onze website www.ksv-kessel.nl of onze hyves pagina: ksv-kessel.hyves.net

**Peel en Maas
Recreatief Turntoernooi
2010**

Zondag 4 juli

Deelname door:

Sporthal Piushof
Piushof 137
Panningen
Tijd: 9.30 - 12.00 uur
Entree vrij

KSV Castellum Kessel
Vereniging Sprong '99 Kessel
GV Concordia Panningen
GV Volharding Maasbree
GV SSS Helden
GV Alcides Baarto

In de volgende nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief bevat leuke verslagen over de aankomende activiteiten. Denk hierbij aan de Judo toernooien, dansvoorstellingen. Heb je ook een leuk verhaal? Stuur het dan naar pr@ksv-kessel.nl. Wellicht zal jouw verhaal dan in de volgende editie staan. De volgende editie verschijnt in juli. Wij wensen je veel plezier.

Redactie Nieuwsbrief.